

Baby checklist

Nu alleen de baby nog



Volgens ouders zijn de volgende producten:

○ Onmisbaar ○ Ter overweging

Verzorging

Wegwerpluiers mt. 1 (50 stuks)
Billendoekjes (50 stuks)
Hydrofiele doek (10 stuks)
Spuug- of monddoek (10 stuks)
Aankleedkussen
Aankleedkussenhoes (3 stuks)
Zinkzalf of Sudocrem
Koortsthermometer (2 stuks)
Hydrofiele washandje (6 stuks)
Talkpoeder
Luiereemmer
Manicureset
Baby haarlotion
Zacht haarborsteltje

Babykleding

Romper mt. 50 of 56 (6 stuks)
Broekjes (5 stuks)
Trui of t-shirt (6 stuks)
Jas of vest
Sokjes (5 stuks)
Muts (3 stuks)
Boxpak (2 stuks)

In bad

Babybad(je)
Babyshampoo
Zeepvrije wasgel
Badcape (2 stuks)
Badthermometer
Babyolie of -lotion



Babykamer

Ledikant
Matras
Commode
Wieg of co-sleeper
Kledingkast

In huis

Box
Boxkleed
Kinderstoel
Wipstoel



Voeding

Vitamine D
Flessen (3 stuks)
Voedingskussen
Voedingskussenhoes
Voedingsbh (3 stuks)
Zuigelingenvoeding
Bewaarbakjes of -zakjes
Flessenborstel
Magnetronsterilisateur
Flessenwarmer
Zwangerschapsvitaminen

Borstvoeding

Vitamine K
(Elektrische) borstkolf
Zoogcompressen

Op stap

Autostoel groep 0+
Kinderwagen
Luiertas
Draagzak of -doek
Wikkeldeken
Verschoonmat
Reisbedje

Slapen

Hoeslakens (3 stuks)
Deken (2 stuks)
Wieg- of ledikantlaken (3 stuks)
Kruik (2 stuks)
Kruikenzak (2 stuks)
Matrasbeschermer
Molton (3 stuks)
Slaapzak
Babyfoon
Nachtlampje
Fopspeen
Inbakerdoek

Hoera, je bent zwanger

Meld je aan bij een verloskundige
Licht je zorgverzekering in
Licht je huisarts in

3-6 maanden zwanger

Kraamzorg aanmelden
Koop je babyuitzet
Niet getrouwd? Erken je kind
Aanmelden kinderdagverblijf

6-9 maanden zwanger

Zet je vluchttas klaar
Ontwerp je geboortekaartje
Schrijf je geboorteplan
Vraag je kraampakket aan



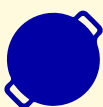
Kleed je kind altijd aan met een extra laag t.o.v. je eigen kleding



Koop voor zowel de moeder als het kind een thermometer



De ideale lichaamstemperatuur van je baby ligt rond de 37 graden



Kook je flessen en fopspeen 5 minuten uit voor gebruik



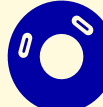
Check de TOG-waarde voor de warmte van een kledingstuk voor je baby



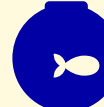
Plaats een kruik altijd met de dop richting de voeten van je kind



Hydrateer je huid met een voedzame huidolie om striae en jeuk zoveel mogelijk te voorkomen



Op babymoon? Geniet nog van elkaar en plan jouw vakantie in je 2^e trimester



Je aantal uren ouderschapsverlof zijn 26x het aantal uren dat je per week werkt